７月イベントのご案内

～主催「フクシマの子どもの未来を守る家」　～

鶴岡の大自然を、からだと味覚で楽しもう！

その1　国宝：五重塔のある羽黒山に登ってみよう！

日　　時：７月 19 日(日)　集合時間9:15（集合場所 13:30 頃に戻り予定）

集合場所：鶴岡市総合保健福祉センター「にこ♥ふる」(鶴岡市泉町 5-30)

駐車場(南側の広い駐車場)

Aコース「90 分で楽しむ！羽黒山トレッキングコース」※

羽黒山登り口(随神門)～山頂まで 1.7km、2446 段の階段に挑戦！二の坂の茶店で「力餅」を食べて山頂まで頑張ろう！

Bコース「60 分で巡る！羽黒山名所コース」※

羽黒山のぼり口～五重塔まで徒歩で往復、その後自動車で山頂に行き、Aコースグループと合流します。

対　　象：「守る家」利用家族、庄内地方に長期避難している家族、

参 加 費：無料(茶店での飲食代は自己負担でお願いします)

持 ち 物：水筒、日焼け対策(帽子、日焼け止めクリーム等)、タオル、虫よけ、虫さされの薬、茶店の飲食代(Aコース)、軽食(Bコース)、他

（※山頂の出羽三山神社の門前にも売店あり。）

しめきり：７月 15 日(水)夜８時まで

＊お子さんの年齢や参加者の体力に応じてコース選択してください。

（※コース名は「鶴岡市羽黒町観光協会」HP より。コースの画像等もご覧になれます。
地元ではAコースを幼稚園や小学校の遠足に採用しています。）

申込み・問合せ：白幡 090-7564-0225（受付時間：午後５時～8 時）

高橋 080-6023-7490（受付時間：午前８時～午後８時）

裏面に続く！！

鶴岡の大自然を、からだと味覚で楽しもう！

その2　「免疫力アップご飯」調理実習
&
「フクシマのお母さんの生の声を聴くつどい」

夏バテしない体づくり、病気に負けない免疫力アップに関心がある方、ぜひご参加ください！

子ども達も一緒に調理実習に参加して、皆で作り、皆で食べましょう♪食事作りが終わったら、栃木県から「守る家」に来られるお母さん達にお話をお聞きする予定です。

日　　時：７月19日(日)　※集合時間 16:30(後片付け含め 20:00 終了予定)

会　　場：「鶴岡市スポーツ研修所」鶴岡市陽光町 8-23
(7/18～20 は「守る家」としてお借りしている施設です)

対　　象：「守る家」利用家族、庄内地方に長期避難している家族、

参 加 費：無料

持 ち 物：エプロン(大人用、子ども用)、三角きん、手ふきタオル
※子ども用エプロンは「守る家」でお貸しすることもできます。

しめきり：７月15日(水)夜８時まで

申込み・問合せ：白幡 090-7564-0225（受付時間：午後５時～8 時）
高橋 080-6023-7490（受付時間：午前８時～午後８時）

【　メニュー　】

- 特製トマトカレーとコーンライス
- マドモアゼルサラダ
- 茄子の副菜
- デザートはお楽しみ♪

◆8 月のイベント予定：8/1(土)山大農学部演習林で川遊び・8/11(火)海水浴・8/15(土)赤川花火大会観賞